

El libro “Cocina para tus ojos” ofrece recetas para favorecer una buena visión

Cocina solidaria para mejorar la salud visual de los más desfavorecidos



Los doctores Javier Mendicute y Marisa Fernández, junto a los mejores cocineros vascos, reúnen en el libro “Cocina para tus ojos” recetas para ayudar a conservar una buena salud visual. La recaudación total de la venta del libro se destinará a las ONGs Mirada Solidaria, Ojos del Mundo y Proyecto Visión.

Andoni Luis Aduriz, Hilario Arbelaz, Eva Arguiñano, Carlos Arguiñano, Elena Arzak, Juan Mari Arzak, Martín Berasategui y Pedro Subijana son los cocineros vascos que han participado en la realización de esta iniciativa solidaria. El libro, que lleva por título “Cocina para tus ojos”, es resultado del compromiso con la sociedad y los más desfavorecidos de los representantes de la mejor cocina del País Vasco. Se trata de una selección de recetas beneficiosas para ayudar y prevenir enfermedades oculares como el ojo seco, la catarata, el glaucoma, la degeneración macular y patologías de la retina.

Los **Laboratorios Alcon**, la compañía médico-farmacéutica especializada en oftalmología, han colaborado en la edición y distribución del libro.

Para solicitar el libro: **Amelia Furtado** (Telf. 93.497.70.00. Ext.3496)

amelia.furtado@alconlabs.com

Donativo mínimo: 50€ (fondos destinados a las ONGs)

Entidades solidarias

La recaudación de la venta del libro irá destinada en su totalidad a tres ONGs especializadas en salud visual:

Ojos del Mundo es una entidad que dota a los centros de salud de los países más desfavorecidos con los equipos y materiales necesarios para la práctica médica. Además previene y combate la ceguera evitable formando a los profesionales locales. Tiene proyectos en marcha en Gaza (Palestina), Mozambique, Bolivia, Mali y en los campamentos de refugiados saharauis de Tindouf (Argelia).

Proyecto Visión se propone mejorar significativamente la salud ocular de los habitantes de la región del Tigray en Etiopía, como el tratamiento para el tracoma, una enfermedad ligada a la falta de agua y a las malas condiciones higiénicas. También realiza actividades docentes para formar a enfermeros/as locales en la especialización de la oftalmología.

Mirada Solidaria tiene como objetivo principal la realización de actividades docentes en las universidades y de campañas de solidaridad y sensibilización.

Jueves 3 de Septiembre de 2009

Para más información:

Gabinete de prensa de Alcon (Bottini Communication): Tel. 93 453 21 77 / Fax 93 454 70 10

Personas de contacto: Carolina Bottini y Clara Bassols

E-mail: carolina@bottini.es; press@bottini.es