

## NOTA DE PRENSA

Granada acogió un curso puntero en oftalmología pediátrica

# Expertas en oftalmología recomiendan realizar la primera visita a los cuatro años de edad



El pasado viernes 20 de febrero, Instituto Alcon organizó un curso relacionado con la oftalmología en el Hotel Saray de Granada, en el que se habló de la importancia en la exploración oftalmológica en el niño pequeño. Las doctoras Nieves Martín y Alicia Serra aconsejaron visitar al oftalmólogo entre los dos y cuatro años de edad. En caso de que el niño tenga antecedentes familiares con problemas de vista, deberá ir cuando tenga un año.

El curso “Exploración oftalmológica en el niño pequeño” iba dirigido a oftalmólogos y a residentes interesados en la oftalmología pediátrica. Los objetivos del curso eran aprender a explorar al niño sano y a diagnosticar y valorar las patologías más frecuentes y diferenciarlas de las más graves. Durante la sesión se trataron diferentes temas, entre ellos la exploración de la refracción y la agudeza visual, la exploración anatómica y el repaso de las patologías oculares propias de la infancia.

Las doctoras **Nieves Martín Begue**, del Hospital Materno-Infantil de la Vall d’Hebron de Barcelona y **Alicia Serra Castanera**, del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona y el Instituto de Oftalmología Castanera de Barcelona, fueron las encargadas de impartir la sesión de oftalmología pediátrica.

En el curso se comentaron las patologías más habituales entre los niños, entre las que se encuentran los **defectos de refracción o el hecho de llevar gafas**, el **estrabismo** y el **ojo gandul o ambliopía**, que consiste en un déficit de visión por falta de desarrollo.

La doctora Nieves Martín recordó la importancia de una buena exploración oftalmológica para evitar otras anomalías derivadas. También recalcó que **un 15% de los niños españoles llevan gafas**.

También se explicaron algunos trucos a la hora de diagnosticar problemas visuales entre los niños. Entre ellos destacaron el hecho de ponerles un chupete para que abran más los ojos y los párpados. Otro de los trucos es encender luces para que dirijan la mirada hacia ellas y así poder examinarlos mejor. Según la doctora Alicia Serra Castanera, es importante **adaptar las maniobras de exploración a la edad del niño** como por ejemplo, utilizar dibujos en el caso de los más pequeños.

23 de Febrero 2009

### Para más información:

D et D (dir. Víctor Bottini) Tel. 93 453 21 77 / Fax 93 454 70 10  
Personas de contacto: Carolina Bottini y Clara Bassols  
e-mail: [cbottini@detd.net](mailto:cbottini@detd.net); [press@detd.net](mailto:press@detd.net)



INSTITUTO Alcon

Instituto Alcon es el área formativa de la compañía médico farmacéutica especializada en oftalmología Alcon.

Instituto Alcon nació en el año 2004 con la vocación de potenciar y coordinar las actividades de formación continuada del oftalmólogo.

Instituto Alcon cuenta con una amplia oferta formativa presencial y online lo que le convierte en un claro referente en cuanto a educación práctica del oftalmólogo.

El programa anual del Instituto Alcon se organiza en 5 áreas principales: Aula Presencial, Aula Itinerante, Programa para Residentes de Oftalmología, Aula Abierta y Mediateca.

### Sites de interés informativo:

[www.institutoalcon.com](http://www.institutoalcon.com)

[www.institutoalcon.com/instituto](http://www.institutoalcon.com/instituto)

[www.eyedit.com](http://www.eyedit.com)

[www.institutoalcon.com/blog](http://www.institutoalcon.com/blog)

[www.alconprensa.wordpress.com](http://www.alconprensa.wordpress.com)